



## VIERNES SANTO: ENTREGA Y FIDELIDAD

- Me pongo en la presencia de Dios...

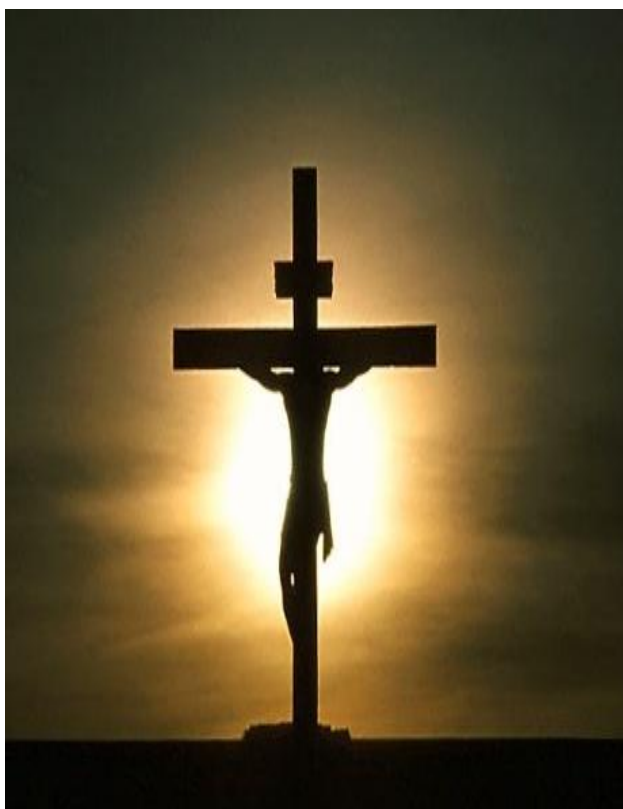
Para empezar esta oración te invito a ponerte cómoda. Buscá un lugar tranquilo en el que puedas conectarte con vos y con Él. Te puede ayudar preparar un altar: vela, imagen de Jesús, una biblia... Si me ayuda puedo comenzar con una canción y ponerme en presencia de Jesús haciendo la señal de la cruz...

- Pido lo que quiero: “Señor, te pido acompañarte muy de cerca en tu pasión, sentir con tus sentimientos.”
- Leo: Te invito a leer el Evangelio.

“Era alrededor del mediodía. El sol se eclipsó y la oscuridad cubrió toda la tierra hasta las tres de la tarde. El velo del Templo se rasgó por el medio. Jesús, con un grito, exclamó: «Padre, en tus manos encomiendo mi espíritu». Y diciendo esto, expiró.”Lucas 23, 44-46

- Puntos que me pueden ayudar a rezar: (lo que sigue me puede ayudar a rezar, conversar con Jesús, lo que siento y pienso, los deseos que aparecen en mi corazón). Voy leyendo despacio, sin apuros, me regalo tiempo...si me ayuda puedo subrayar, contestar las preguntas.

- Como acabaste de leer, una vez más Jesús nos demuestra que nos ama hasta el extremo y decide **entregarse** por nosotros siendo fiel al proyecto del Padre. Esta será la muestra de amor más grande que alguien pudo tener por vos. No importa cuál sea nuestra realidad hoy, ni nuestro pasado, cuántas veces hayamos caído, ni nos hayamos equivocado de camino, su amor por nosotros no tiene límites y su misericordia es infinita.
- Con lo difícil que debe haber sido, Jesús fue paciente y humilde de corazón y con una confianza inigualable se entregó a los brazos de su padre. **La Cruz no es más que un símbolo**



**de lo que Jesús fue en su vida: alguien que constantemente se entregó continuamente a los demás** para mostrar el camino y para que podamos ver la misericordia que Dios nos regala todos los días. Hago memoria de todas las veces que recuerdo a Jesús entregándose a los demás...

- ✠ **Canciones** que me pueden ayudar a rezar: “**Diario de María**”, “**El que muere por mí**”, “**Alma de Cristo**” y “**Se entregó por mí**”.

- Llevándolo a nuestra realidad de hoy en día, podemos hacer pequeños gestos que reflejen todo esto que Jesús es, hace e hizo. **¿Con qué gestos de amor me entrego a los demás?** Podés preguntarle a tus familiares como están, si necesitan ayuda con algo o tan solo escucharlos y

“Arriesgarnos al Encuentro que nos hace comunidad”



hablar de lo que están sintiendo en ese momento. Al hacer esto, nos estamos entregando al otro, dándole nuestro apoyo en esta situación y haciéndole saber que estamos juntos en esto. **¿Hay alguien que necesita de mi presencia, de una palabra, de un mensaje, de mi tiempo para saberse escuchado?**

Imaginando a Jesús en este momento de su vida, te invito a mirarlo y a acompañarlo en este momento de dolor. Lo contemplo un rato en silencio, con la imaginación, sino me sale puedo buscar una imagen y mirarla.

- ¿Qué actitudes podemos mejorar o qué ayudas podemos ofrecer?, ¿qué gestos podemos tener o dejar de tener, especialmente en este tiempo de cuarentena en donde nos encontramos conviviendo todo el día con nuestra familia y seres queridos? En definitiva, **¿QUÉ ES ESO QUE QUEREMOS DEJAR MORIR HOY CON JESÚS PARA QUE DESPUÉS TENGA VIDA?**

### **Caminar con MARÍA...**



No nos podemos olvidar de María. Una vez más Jesús recorre ese interminable camino hacia la cruz. Una vez más María está presente en cada paso de ese camino, acompañando a su hijo en el momento de mayor sufrimiento. María, al igual que Jesús, nos demostró que **el amor no tiene límites**. Trabajando siempre desde el silencio y el servicio es un ejemplo de amor puro y gratuito; un amor sensible y entregado al bien del otro, tan genuino y protector. Un amor que va hasta lo más profundo. Un amor de madre.

Sabemos que en este tiempo de cuarentena estuvimos mucho más pendientes de las redes sociales. Sin darnos cuenta nos aislamos y no nos enfocamos en lo que verdaderamente importa. Te invitamos a que en este día de duelo y de dolor acompañemos a Jesús y a María de una manera silenciosa estando al servicio de los demás sin darle tanta importancia a todas esas cosas que nos distraen. Puedo acordarme de todas las personas que conozco o no que están tristes, que sufren por muchos motivos, aquellas que están enfermas, las que están solas... hago mi oración por ellas.

- **Hablo con Dios como con un amigo:**

En este último tiempo de la oración voy a hablar con Dios. Le voy a contar lo que me sucedió en esta oración. Lo que sentí, lo que pienso, lo que me está pasando en estos días, lo que me gustaría vivir, los gestos que me gustaría tener. Lo que haya sido fuerte para mí. Voy a dejar que Él me hable, me mire, me diga lo que quiera.

**Termino esta oración rezando un Padrenuestro.**

**Luego de rezar me tomo un momento para ver lo que pasó en la oración.**

- **Examen de la oración**

- ✓ ¿Cómo comencé la oración?
- ✓ ¿Cuáles fueron los sentimientos y pensamientos más fuertes durante la oración?
- ✓ ¿Cómo me quedé al terminar la oración?
- ✓ ¿Qué deseos aparecieron durante la oración?, ¿Qué invitación siento que Dios me hace?